

**DOMENICA XVI «PER ANNUM»**  
***Preghiera di un cristiano 'stanco'***  
**(Mc 6,30-34)**

È domenica, Signore, e sono venuto a trovarti.  
Non posso essere considerato uno dei tuoi fedeli più assidui.

Oggi sono qui perché sono stanco, veramente stanco.  
Sono uno dei tanti che a fine settimana è stressato e ferito  
da una vita dove sembra impossibile fermarsi,  
inutile cercare dei momenti tutti per sé.

È una vita tutta di corsa, in cui tutti chiedono, tutti pretendono.

È diventato difficile persino il vivere!  
Oggi sono qui proprio per questo.  
Stamane volevo stare a letto e riposarmi con la mia famiglia.  
Ma so bene che il riposo che desidero più di tutto  
lo puoi dare solo tu.

La tua Parola, ogni volta che mi sforzo di farla mia;  
il tuo corpo, ogni volta che diventa  
un tutt'uno col mio corpo:  
mi permettono proprio quello che desidero più di tutto:  
desidero riposarmi Signore, riposarmi dentro.

Quando esco da questa chiesa  
sento che è come se avessi fatto un bagno rigeneratore,  
come se fossi diventato nuovo.  
E tutto in attesa di un altro riposo,  
il riposo che solo nel tuo grembo  
sarà possibile per sempre.