



MENU' AUTUNNO INVERNO PRIMA SETTIMANA

	LUNEDI	MARTEDI	MECOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRANZO	Crema di Carote con orzo	Insalata di arance e finocchi	Cappuccio	Bieta cotta all'olio	Carote
	Scaloppine di tacchino al limone	Pasta ricotta e noci	Pasta e ceci	Risotto alla zucca	Pasta integrale al pomodoro
	Purea di Patate	Pane integrale	Frittata al Forno con verdure invernali	Crocchette di merluzzo gratinate al forno	Asiago
	Pane	Torta Compleanni allo yogurt e cioccolato	Pane	Pane integrale	Pane
MERENDA DEL MATTINO	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL POMERIGGIO	Budino al cacao	Frutta Fresca Invernale	Fette biscottate e fruttino	Pane e frutta di stagione invernale	Yogurt alla frutta



MENU' AUTUNNO INVERNO SECONDA SETTIMANA



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRANZO	Palline di spinaci	Carote	Insalata	Verza cotta all'olio	Finocchio
	Pasta e fagioli	Pasta con broccoli	Pasta all'olio Evo con grana	Minestra d'orzo	Risotto di radicchio
	Pane	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale Polenta	Pane
		Straccetti di pollo dorati al mais	Polpette di legumi	Hamburger di vitellone	Filetto di Platessa dorata al forno
	Yogurt alla frutta				
MERENDA DEL MATTINO	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA DEL POMERIGGIO	Frutta fresca invernale	Yogurt naturale intero con frutta fresca	Fette biscottate con marmellata	Pane con crema di nocciole	Latte e biscotti



Stagione Autunno/Inverno 2021



MENU' AUTUNNO INVERNO TERZA SETTIMANA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRANZO	Finocchio al latte	Carote cotte all'olio	Insalata	Spinaci cotti all'olio	Cappuccio
	Riso con piselli	Pastina in brodo vegetale	Pasta integrale all'ortolana	Risotto allo zafferano	Zuppa d'orzo con lenticchie
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
		Patate al forno	Polpettone di tacchino	Ricotta	Uova sode
	Torta compleanni	Merluzzo alla ligure			
MERENDA DEL MATTINO	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA DEL POMERIGGIO	Pane e frutta di stagione invernale	Budino al cacao	Fette biscottate con marmellata	Latte e biscotti	Fette biscottate con crema di nocciole



QUARTA SETTIMANA MENU' AUTUNNO INVERNO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRANZO	Carote	Bieta cotta all'olio	Insalata	Cavolfiore gratinato al forno	Insalata
	Cous Cous di verdure invernali	Crema di zucca con riso	Risotto ai porri	Gnocchi di patate al pomodoro	Pizza margherita
	Pane	Pane integrale Polenta	Pane	Pane integrale	Pane
	Polpettine di pesce	Arista di maiale agli agrumi	Ceci in umido	Petto di pollo alla salvia	Yogurt alla frutta
MERENDA DEL MATTINO	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA DEL POMERIGGIO	Fette biscottate con marmellata	Torta alla yogurt	Bruschetta al pomodoro	Pane e frutta	Pane con crema di nocciole